

Mannomann!!!

FITMIX MÄNNER 60+



START 13.01.2020

Fit und aktiv bleiben in jedem Alter!
Wir bringen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination auf Vordermann. Freut Euch auf abwechslungsreiche Sportstunden!
Trainiert wird mit allem was die Sporthalle hergibt, auch mal draußen an der frischen Luft. Sport- und Ballspiele sind immer dabei.
Der Spaß am gemeinsamen Sport in der Gruppe steht im Vordergrund!

Montag, 17:00 - 18:00

Sportraum Grundschule Grunbach

Heike Mühleisen

Anmeldung: 07151-73458

start2move
bewegter leben

SV
Remshalden