

Beachten Sie bitte auch die wichtigen Hinweise auf der Rückseite.

BITTE IN BLOCKSCHRIFT

Nachname	Vorname	Geburtsdatum
Straße		
Verein/Schule/Organisation/Einheit		
PLZ/Ort	Telefon/E-Mail	Ich bestelle: <input type="checkbox"/> Urkunde <input type="checkbox"/> mit Abzeichen <input type="checkbox"/> Zusatzabzeichen <small>(siehe Rückseite)</small>
Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird <input type="text"/> <input type="text"/> Jahre	Geschlecht (w/m) <input type="checkbox"/>	
Jahr der Prüfung <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Jahr der letzten Prüfung <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt) <input type="text"/> <input type="text"/>
Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden)		

Leistungsbewertung: **B**(ronze) 1 Punkt, **S**(ilber) 2 Punkte, **G**(old) 3 Punkte. Verleihung in: **Bronze** 4-7 Punkte, **Silber** 8-10 Punkte, **Gold** 11-12 Punkte. In jeder Gruppe muss mindestens die Leistungsstufe Bronze erfüllt werden. Die Anerkennung der sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsebene Gold (3 Punkte)

Pro Gruppe bitte nur eine Disziplin und nur den zu beurkundenden Wert eintragen!	AUSDAUER	Laufen (in Min., Sek.)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		10 km Lauf (in Min., Sek.)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Dauer-/Geländelauf (in Min., Sek.)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		7,5 km Walking/Nordic Walking (in Min., Sek.)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Schwimmen (in Min., Sek.)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Radfahren (in Min., Sek.)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Sportartspez. Abz.   Verband (Abk.)/ Abz.					
	KRAFT	Schlagball/Wurfball (in m, cm)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Medizinball (in m, cm)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Kugelstoßen (in m, cm)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Steinstoßen (in m, cm)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Standweitsprung (in m, cm)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Gerätturnen*   Übung: 6.2.6. ....					
		Sportartspez. Abz.   Verband (Abk.)/ Abz.					
	SCHNELLIGKEIT	Laufen (in Sek., 1/10 Sek.)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Schwimmen (in Sek., 1/10 Sek.)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Radfahren (in Sek., 1/10 Sek.)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Gerätturnen*   Übung: 6.3.4. ....					
		Sportartspez. Abz.   Verband (Abk.)/ Abz.					
	KOORDINATION	Hochsprung (in m, cm)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Weitsprung (in m, cm)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Zonenweitsprung (Gesamtpunkte)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
		Zonenweitwurf (Punkte)	Wert	Wert	Wert	Wert	Wert
Schleuderball (in m, cm)		Wert	Wert	Wert	Wert	Wert	
Seilspringen   Übung: .....		Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	
Gerätturnen*   Übung: 6.4.7. ....							
Sportartspez. Abz.   Verband (Abk.)/ Abz.							

\* Beim Gerätturnen ist die Ziffer für das erste freie Feld dem Prüfungswegweiser zu entnehmen (Beispiel Stützschwingen: 6.2.6.3). Danach erfolgt die Angabe zur Ausführung (Beispiel Bronze: 6.2.6.3B)

<input type="checkbox"/> Nachweis der Schwimmfähigkeit liegt vor <input type="checkbox"/> Kinder und Jugendliche <input type="checkbox"/> Erwachsene (Gültigkeitsdauer bei Erwachsenen auf 5 Jahre begrenzt)	Ausstellungsdatum des Nachweises	Unterschrift Prüfer/in - Stempel
	Ident-Nr.	Datum

Gesamtleistung überprüft durch die beurkundende Stelle _____ <small>Unterschrift und/oder Stempel/Dienstsiegel</small>	Addierte Gesamtpunktzahl <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px;">0</span> Verleihung in <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px;">Bronze Silber Gold</span>
Datum	

Bei jeder Wiederholungsprüfung ist zur Bearbeitung der Prüfkarte eine Kopie der letzten Urkunde oder Prüfkarte beizufügen. Die vollständig ausgefüllte Prüfkarte ist an den jeweils zuständigen LSB oder an eine seiner Untergliederungen zu schicken!